

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA 19/01/2026

Nombre y apellidos	Manuel Vaquero Abellán		
DNI/NIE/pasaporte		Edad	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	W-8119-2018	
	Código Orcid	0000-0002-0602-317X	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Córdoba		
Dpto./Centro	Enfermería/Facultad de Medicina y Enfermería		
Dirección	Córdoba, Andalucía, España		
Teléfono		Correo electrónico	
Categoría profesional	Catedrático Universidad	Fecha inicio	
Espec. cód. UNESCO	321200, 320299		
Palabras clave	Salud Pública, Epidemiología		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Medicina	CORDOBA	1982
Doctor en Medicina	BOLONIA (ITALIA)	1983
Especialista en Medicina del Trabajo	COMPLUTENSE MADRID/Ministerio Sanidad	1986

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Indicador:	
número de sexenios de investigación y la fecha del último concedido	4 en 2023
número de tesis doctorales dirigidas en los últimos 10 años	12

C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

C.1. Publicaciones en Revistas

1. Pérez-Jiménez M, Úcles-Torrente MM, Ruíz- Gamarra GE, Vaquero Álvarez M, Blancas Sánchez IM, Aparicio-Martínez P, Vaquero-Abellán M, Social Media Consumption and Risk of Addiction Associated with Adolescent Disordered Eating Behaviour: An Observational Analysis. *Nutrients*. 17(18):3017, 2025<https://doi.org/10.3390/nu17183017>. (Q1)
2. Curcio F, Vaquero Abellán M, Meneses-Monroy A, de-Pedro-Jimenez D, Aviles-Gonzalez CI, Romero Saldaña M, Multicentre prospective study to establish a risk prediction model on pressure injury in the neonatal intensive and intermediate care units. *Australian Critical Care* 38: 101204, 2025 <https://doi.org/10.1016/j.aucc.2025.101204> (Q1)
3. Blancas-Sánchez IM, Aristizábal-Duque CH, Fernández Cabeza J, Vaquero-Álvarez M, Aparicio-Martínez P, Vaquero Abellán M, Ruíz Ortiz M, Mesa Rubio MD, Fonseca del Pozo FJ. Influence of Cardiovascular Risk Factors and Metabolic Syndrome on Epicardial Adipose Tissue Thickness in Rural Spanish Children and Adolescents. *Nutrients* 2024, 16, 3321. <https://doi.org/10.3390/nu16193321> (Q1)
4. Meneses Urrea LA, Vaquero Abellán M, Villegas Arenas D, Benachi Sandoval N, Hernandez Carrillo M, Molina-Recio G. Colorectal and gastric cancer and its association with dietary patterns in Colombia. *Heliyon* 10 (2024) e34734. doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e34734 (Q1)
5. Luque-Alcaraz OM , Aparicio-Martinez P, Gomera A, Vaquero-Abellán M. The environmental awareness of nurses as environmentally sustainable healthcare leaders: a mixed method analysis. *BMC Nursing*. 2024. 23:229 doi: 0.1186/s12912-024-01895-z. (Q1)

6. Curcio F, Vaquero Abellán M, Dioni E, deLima MM, Ez Zinabi O, Romero Saldaña M, Validity and reliability of the italian-Neonatal Skin Risk Assessment Scale (i-NSRAS), Intensive & Critical Care Nursing 80 2024. doi: 10.1016/j.iccn.2023.103561. (Q1)
7. Meneses Urrea LA, Vaquero Abellan M, Villegas Arenas D, Benachi Sandoval N, Hernandez Carrillo M, Molina-Recio G. Association between cervical cancer and dietary patterns in Colombia. *Nutrients* 2023, 15 (23), 4889. <https://doi.org/10.3390/nu15234889> (Q1)
8. Raya- Cano E , Vaquero-Abellan M. Molina-Luque A, Molina-Recio G, Guzmán-García JM, Jiménez-Mérida, MR, Romero-Saldaña M. Association between Metabolic Syndrome and Leukocytes: Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Clinical Medicine* 2023, 12, 7044. <https://doi.org/10.3390/jcm12227044>. (Q2)
9. Raya- Cano E , Vaquero-Abellan M. Molina-Luque A, Molina-Recio G, Jiménez-Mérida, MR, Romero-Saldaña M. Metabolic Syndrome and Transaminases: Systematic Review and Meta-Analysis. *Diabetology & Metabolic Syndrome*. 2023 15:220. doi: 10.1186/s13098-023-01200-z. (Q2)
10. Navarrete-Martínez E, Muñoz-Gómez R, Serrano-Merino J, Pérula-de-Torres LA, Vaquero-Abellán M, Silva-Gil F, Roldán-Villalobos A, Martín-Rioboó E, Ruiz-Moruno J, Romero-Rodríguez E, Gonzalez-Lama J, Montes-Redondo G. Validity and reliability of the Berlin questionnaire for the detection of moderate or severe obstructive sleep apnea in patients aged 40 years or older detected from primary care. *Front. Med.* 2023,10:1229972. doi: 10.3389/fmed.2023.1229972 (Q2)
11. Jimenez Merida MR, Vaquero-Abellán M, Alcaide-Leyva JM, Cantón-Habas V, Raya- Cano E, Romero-Saldaña M. Effectiveness of multicomponent interventions and physical activity in the workplace to reduce obesity. A systematic review and metanalysis. *Healthcare* 2023, 11(8), 1160. doi: 10.3390/healthcare11081160 (Q2)
12. Meneses Urrea LA, Vaquero Abellan M, Villegas Arenas D, Benachi Sandoval N, Hernandez Carrillo M, Molina-Recio G. Factors associated with dietary patterns in Colombia. *Nutrients* 2023, 15(9), 2079; doi:10.3390/nu15092079 (Q1)
13. Jimenez Merida MR, Romero-Saldaña M, De-Pedro-Jiménez D, Alcaide-Leyva JM, Cantón-Habas V, Álvarez-Fernández C, Vaquero-Abellán M . Lifestyle, type of work, and temporary disability: an incidence study of the working population. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 14932. doi: 10.3390/ijerph192214932 (Q1)
14. Raya- Cano E , Vaquero-Abellan M. Molina-Luque A, , De Pedro-Jlmenez D, Molina-Recio G, Romero-Saldaña M. Association between metabolic syndrome and uric acid: a systematic review and meta-analysis. *Scientific Reports Manag.* 2022 12:18412. doi: 10.1038/s41598-022-22025-2. (Q1)
15. Luque-Alcaraz OM , Aparicio-Martinez P, Gomera A, Vaquero-Abellan M. Nurses as agents for achieving Environmentally Sustainable Health Systems: A bibliometric analysis. *J Nurs Manag.* 2022 Sep 7. doi: 10.1111/jonm.13798. (Q1)
16. Blancas-Sánchez IM, Rosal Jurado M, Aparicio-Martínez P, Quintana Navarro G, Vaquero M, Castro Jiménez RA, Fonseca del Pozo FJ. A Mediterranean diet nutritional intervention of children with prediabetes in a rural town: a pilot randomized controlled trial. *Nutrients* 2022, 14, 3614. <https://doi.org/10.3390/nu14173614> (Q1)
17. Curcio F, Vaquero Abellán M, Zicchi M, Ez zinabi O, Romero Saldaña M, Translation and cross-cultural adaptation of the Neonatal Skin Risk Assessment Scale (NSRAS) to Italian, *Journal of Tissue Viability* 2022 , 31, 693-8; S0965-206X(22)00109-7. doi: 10.1016/j.jtv.2022.10.001. (Q2)
18. Muñoz-Gómez R, Navarrete-Martínez E, Serrano-Merino J, Silva-Gil F, Roldán-Villalobos A, Martín-Rioboó E, Ruiz-Moruno J, Romero-Rodríguez E, Gonzalez-Lama J, Vaquero-Abellán M, Pérula-de-Torres LA. The usefulness of the Spanish version of the STOP-Bang questionnaire for screening for moderate or severe sleep apnea syndrome in primary care. *Front. Public Health, Sec. Family Medicine and Primary Care*, 09 September 2022 <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.975114> (Q1)
19. Luque-Alcaraz OM , Gomera A, Ruíz A, Aparicio-Martinez P, Vaquero-Abellan M Validation of the Spanish Version of the Questionnaire on Environmental Awareness in Nursing (NEAT). *Healthcare* 2022, 10, 1420. <https://doi.org/10.3390/healthcare10081420> (Q2)
20. Espinosa-Navarro J, Vaquero-Abellán M, Perea-Moreno AJ, Pedrós-Pérez G, Martínez-Jiménez MP, Aparicio-Martínez P. Gamification as a Promoting Tool of Motivation for

- Creating Sustainable Higher Education Institutions. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 2599. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052599> (Q1)
21. Luque-Alcaraz OM, Gomera A, Vaquero-Abellán M. Comportamiento bioético en sostenibilidad ambiental del personal enfermero en tiempos de pandemia. *Rev Bioética y Ciencias de la Salud* 2021, Vol. 9 (1) 2021 Enero – Junio
 22. Espinosa-Navarro J, Vaquero-Abellán M, Perea-Moreno AJ, Pedrós-Pérez G, Aparicio-Martínez P, Martínez-Jiménez MP. The Influence of Technology on Mental Well-Being of STEM Teachers at University Level: COVID-19 as a Stressor. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18(18), 9605; <https://doi.org/10.3390/ijerph18189605> (Q1)
 23. Espinosa-Navarro J, Vaquero-Abellán M, Perea-Moreno AJ, Pedrós-Pérez G, Martínez-Jiménez MP, Aparicio-Martínez P. The Higher Education sustainability before and during the Covid-19 pandemic: A case of Spanish and Ecuadorian Higher Education Institutions. *Sustainability* 2021, 13(11), 6363; <https://doi.org/10.3390/su13116363> (Q2)
 24. Gomera A, de Toro A, Aguilar JE, Guijarro C, Antúnez M *, Vaquero-Abellán M. Combining management, education and participation for the transformation of universities towards sustainability: the Trébol Programme. *Sustainability* 2021, 13, 5959. <https://doi.org/10.3390/su13115959> (Q2)
 25. Álvarez-Fernández C, Romero-Saldaña M, Álvarez-López C., Molina Luque R, Molina Recio G, Vaquero-Abellán M. Gender differences and health inequality: Evolution of cardiovascular risk in workers. *Archives of Environmental and Occupational Health*. <https://doi.org/10.1080/19338244.2021.1891017> (Q4)
 26. Ranchal-Sánchez A, Romero-Rodríguez E, Jurado-Castro JM, Ruiz-Gandara A, Vaquero-Abellán M. Impact of a Comprehensive Anti-Smoking Program at a Regional University Hospital and Predictive Variables of Being a Smoker Among Hospital Workers *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 8432; doi:10.3390/ijerph17228432 (Q1)
 27. Vaquero-Álvarez E; Cubero-Atienza A; Martínez-Jiménez MP; Vaquero-Abellán M; Redel-Macías MD; Aparicio-Martínez P. Occupational safety and health training for undergraduates nursing students: a Spanish pilot. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 8381; doi:10.3390/ijerph17228381 (Q1)
 28. Jimenez Merida MR, Vaquero-Abellán M, Romero-Saldaña M, . Women-centered Workplace Health Promotion Interventions: A systematic review. *Int Nurs Rev* . 2020 Nov 3. doi: 10.1111/inr.12637 (Q1)
 29. Vaamonde D, Hackney A, García Manso JM, Vaquero-Abellán M. Birth sex ratio in the offspring of professional male soccer players: influence of exercise training load. *Human Reproduction*, deaa225, <https://doi.org/10.1093/humrep/deaa225> (Q1 D1)
 30. Álvarez-Fernández C, Vaquero-Abellán M, Romero-Saldaña M, Álvarez-López C. Adherence to the Mediterranean diet according to occupation-based social classifications and gender. *Archives of Environmental and Occupational Health*. <https://doi.org/10.1080/19338244.2020.1825210> (Q4)
 31. Vaquero-Álvarez E, Cubero-Atienza A, Ruiz-Martínez P, Vaquero-Abellán M, Redel-Macías MD, Aparicio-Martínez P. Tuberculosis and other airborne microbes in occupational health and safety. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 7088; doi:10.3390/ijerph17197088 (Q1)
 32. Vaquero-Álvarez E, Cubero-Atienza A, Ruiz-Martínez P, Vaquero-Abellán M, Redel-Macías MD, Aparicio-Martínez P. Bibliometric Study of Technology and Occupational Health in Healthcare Sector: A Worldwide Trend to the Future. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 6732; doi:10.3390/ijerph17186732 (Q1)
 33. Romero-Pérez A, Portero S, Vaquero M. Efectividad de una plataforma web en la motivación para el cese tabáquico de estudiantes universitarios. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, 2020 Jul 1;28:e3318. doi: 10.1590/1518-8345.3731.3318. (Q3)
 34. Portero S, Cebriño J, Herruzo J, Vaquero M. A multicentre study into burnout, perceived stress, job satisfaction, coping strategies and general health among Emergency Department staff. *Journal of Clinical Medicine*, 2020,9,1007; 10.3390/jcm9041007 (Q1)
 35. Álvarez-Fernández C, Romero-Saldaña M, Álvarez-López C, Vaquero-Abellán M. Incidencia de cardiopatía isquémica y accidente cerebrovascular en trabajadores de una administración local del sur de España a lo largo de diez años de seguimiento. *Rev Esp Salud Pública*. 2020; 94: 7 e1-13 (Q4)
 36. Aparicio-Martínez P, Ruiz-Rubio M, Perea-Moreno A, Martínez P, Pagliari C, Redel-Macías MD., Vaquero-Abellán M, Gender differences in the addiction to social networks

- in the Southern Spanish university students. *Telematics and Informatics*. 2020; 46: 101304 <https://doi.org/10.1016/j.tele.2019.101304> (Q1)
37. Aparicio-Martínez P, Martínez P, Perea-Moreno A, Redel-Macías MD., Pagliari C. , Vaquero-Abellán M., Social media, thin-ideal, body dissatisfaction and disordered eating attitudes: an exploratory analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2019, 16, 4177; doi:10.3390/ijerph16214177 (Q2)
 38. Aparicio-Martínez P, Martínez P, Perea-Moreno A, Redel-Macías MD., Vaquero-Abellán M., Pagliari C. Research on social networks and health in young people: a bibliometric analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 2019, 16, 4024; doi:10.3390/ijerph16204024 (Q2)
 39. Álvarez-Fernández C, Vaquero-Abellán M, Romero-Saldaña M, Álvarez- López C. Trabajadores especialmente sensibles al riesgo cardiovascular. *Rev Esp Salud Pública*. 2019;93: e201909083 (Q4)
 40. Romero-Saldaña M, Fuentes-Jiménez FJ, Vaquero-Abellán M, Álvarez-Fernández C, Molina-Recio G, López-Miranda J. Predictive capacity and cutoff value of the Waist-to-Height Ratio in the incidence of Metabolic Syndrome. A longitudinal study in workers. *Clinical Nursing Research*, 2019: 28(6): 676-691 <https://doi.org/10.1177/1054773817740533> (Q2)
 41. Ruiz P, Causse M, Vaquero M, Casal M. In Vitro Activity of Tedizolid against *Mycobacterium tuberculosis*. *Antimicrob Agents Chemother*. 2019 Mar 27;63(4). pii: e01939-18. doi: 10.1128/AAC.01939-18 (Q1)
 42. Portero S; Cebriño J, Herruzo J, Vaquero M Factors related to the probability of suffering mental health problems in emergency care professionals. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, Abril 2019, vol.29, 27:e3144. doi: 10.1590/1518-8345.3079-3144. (Q4)
 43. Aparicio-Martínez P, Martínez P, Perea-Moreno A, Vaquero-Álvarez E, Redel-Macías MD., Vaquero-Abellán M. Is possible to train health professionals in prevention of high-risk pathogens like the Ebola by using the mobile phone?. *Telematics and Informatics*, 2019 38(5) 74-86 (<https://doi.org/10.1016/j.tele.2018.08.004> (Q1))

C.3 Proyectos y Contratos

Proyecto: **Afección PostCovid y Capacidad laboral. Estudio de seguimiento tras dos años de la primera evaluación**

Entidad Financiadora: Junta de Andalucía Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo- Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales (25.409,96 €). Referencia Del Proyecto: 14_AAMST Entidades Participantes: - Asociación Andaluza de Medicina y Seguridad en el Trabajo (AAMST)- Universidades de Córdoba y Cádiz Duración: Desde: 11/11/2025 Hasta: 11/06/2026 N° total de meses: 6 Investigadores Principales: Manuel Vaquero Abellán y Ma Eugenia González Domínguez N° INVESTIGADORES: 6

Proyecto: **Validación al español del Cuestionario de Berlin para la Detección de pacientes de 40 años o más con síndrome de Apnea-Hipoapnea del Sueño en Atención Primaria: Estudio SAHS-CB**

Entidad Financiadora: Junta de Andalucía Consejería de Salud y Bienestar Social (22.072,18 €). Referencia Del Proyecto: AP-0177-2018 Entidades Participantes: - Fundación para la Investigación Biomédica de Córdoba (FIBICO)- Universidad de Córdoba DURACIÓN: Desde: 01/01/2019 Hasta: 31/12/2021 N° total de meses: 36 INVESTIGADOR PRINCIPAL: Jesús Serrano Merino N° INVESTIGADORES: 10

Proyecto: **"Intervención digital a través de la realidad virtual para mejora del estado psicoemocional y metabólico en la infancia de poblaciones vulnerables: proyecto KidSense"**, Proyectos de Innovación y Transferencia de la Modalidad I del XI Plan Propio Galileo, Entidad financiadora: OTRI, Universidad de Córdoba, Responsables: Manuel Vaquero Abellán y Pilar Aparicio Martínez Cuantía total (EUROS): 8.927 euros

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

NIM Mets - Nuevo método no invasivo para la detección temprana del síndrome metabólico en la población trabajadora. Tipo: Derechos de autor. Número de patente: CO 114-16. Fecha de solicitud: 25/04/16. Tipo de protección: Europea. Autores: Romero-Saldaña Manuel, Vaquero-Abellán Manuel, Checa Claudel José, Fuentes-Jiménez Francisco, Álvarez-Fernández Carlos, Molina-Recio Guillermo, López-Miranda José